



**CAMERA DE COMERȚ ȘI INDUSTRIE BISTRIȚA-NĂSĂUD**  
**ÎMPREUNĂ PENTRU AFACEREA TA!**

Către \_\_\_\_\_

*În atenția Doamnei / Domnului Director*

**Stimată Doamnă / Stimate Domnule Director,**

Camera de Comerț și Industrie Bistrița-Năsăud organizează în luna aprilie 2019, cursul de dezvoltare personală „**Decide să alegi!**”.

**Cursul** se adresează persoanelor care doresc să-și acceseze și valorifice resursele cognitive și emoționale în vederea creșterii calității vieții și îmbunătățirii performanțelor profesionale.

**Tematica cursului:**

- Autocunoașterea
- Autoreglarea
- Performanța
- Calitatea vieții

În urma parcurgerii acestui curs, cursanții vor fi capabili să conștientizeze barierele care stau în calea dezvoltării personale, să deprindă modalități eficiente de autoreglare și optimizare a funcționării în principalele domenii ale vieții: relații interpersonale și comportament performant.

**Mod de lucru:** prezentări, discuții interactive, exerciții practice, studii de caz menite să clarifice și să identifice aplicarea în practică a conceptelor teoretice prezentate.

**Program curs:** Cursul se va desfășura pe parcursul a trei zile, la sediul CCI-BN.

**Costul** acestui curs este de **375 lei+TVA/persoană**.

**Lector:** Stoica Hajnalka – psiholog, psihoterapeut, cu o experiență profesională de 20 de ani, specializat în domeniile: psihologie educațională, orientare vocațională și psihoterapie.

Pentru înscrieri vă stăm la dispoziție la sediul nostru din Bistrița, str. Petre Ispirescu, nr. 15 A, etaj 2, sau la tel **0263-230640, 0733900209**, email [cfp@cciabn.ro](mailto:cfp@cciabn.ro).

Mulțumindu-vă pentru interesul manifestat rămânem la dispoziția dvs.cu orice alte informații suplimentare.

Cu stimă,

Vasile BAR  
Presedinte CCI/BN

*Str. Petre Ispirescu 15A, cod 420081, Bistrița, Jud. Bistrița-Năsăud*  
*Tel.: 0263/230.640, 0263/230.400 Fax: 0263/210.038 E-mail: office@cciabn.ro*

*România*